

A BNO-X az alábbi alvászavarokat különíti el:

- Insomnia
- Hypersomnia
- Az alvás – ébrenlét ciklus zavara
- Légzéssel kapcsolatos alvászavar

Erről így ír: Az alvás olyan, túlzott álmosághoz vagy insomniához vezető megszakadása, amely az alvással összefüggő légzési állapotnak tulajdonítható

Ide tartozik: alvási apnoe, centrális alveoláris hipoventillációs szindróma

- Alvási apnoe
- Narcolepsia és cataplexia

Narcolepsia: Pihentető alvás ellenállhatatlan rohamai, naponta, legalább 3hónapon át

Kritérium: Egy vagy mindkettő az alábbiak közül:

- (1) Kataplexia, azaz hirtelen, bilaterális izomtónus vesztés rövid epizódjai, leggyakrabban heves érzelmi behatásokhoz társulva
- (2) REM alvás elemeinek ismételt benoymulása az alvás és ébrenlét közötti átmenetben, ami hypnagog hallucináció vagy alvási paralízis formájában jelentkezik az alvás elején vagy végén