

A **BNO-X** (Betegségek Nemzetközi Osztályozása, 10. kiadás) az alábbi **fóbiákat** tartja számon:

- **agorafóbia**: félelem az olyan helyzetektől, ahonnan az elmenekülés nehéz(vagy problémás), vagy nincs kéznél az azonnali segítség váratlan vagy az adott szituációban várható pánikroham vagy pánikszerű tünetek esetén. Tipikus helyzetei: elmenni otthonról egyedül, tömegben lenni, sorban állni, hídon lenni, busszal / vonattal / autóval utazni.
- **szociális fóbia**: a szociális (közösségi) helyzetek kerülése. A kifejezettebb szociális fóbiák alacsony önértékeléssel és a kritikától való félelemmel társulnak. A páciensek panaszkodhatnak elpirulásról, kézremegésről, hányingerről, vizelet-tartási nehézségről. Időnként a páciens meg van győződve arról, hogy szorongásának ezen másodlagos megnyilvánulásai az alapvető probléma. Később pánikrohamok fejlődhetnek ki
- **specifikus fóbia**: pl. egy meghatározott állat közelsége, magasság, vihar, repülés, zárt tér, székelés, vizelet nyilvános WC-ben, meghatározott ételek fogyasztása, fogászaton, valamint vér vagy sérülés látása. Annak ellenére, hogy a kiváltó helyzet ennyire körülírt, a vele való találkozás pánikrosszullétet válthat ki. Ide tartoznak pl. **akrofóbia** (tériszony, magaslattól való félelem) , **állatfóbiák**, **klausztofóbia**, **simplex fóbia**
- **egyéb fóbiás szorongászavar**