

Hangulatzavarok (affektív rendellenességek)

- **mániás epizód:** hipománia, mánia, pszichotikus tünetekkel vagy anélkül. A mánia az állandóan emelkedett, expanzív vagy irritált hangulati állapotot jelenti, ami felfokozott önértékeléssel, csökkent alvásigénnyel, szinte folyamatos beszédkényszerrel, gondolatrohanásokkal jár, a célirányos aktivitás, viselkedés felfokozott, és kifejezett a törekvés örömszerző, de káros, vagy veszélyes következményekkel járó tevékenységekre (pl. mértéktelen vásárlás, ésszerűtlen pénzügyi befektetések)
 -
 - **bipoláris affektív zavar:** két epizód váltja egymást: a mániás és a depressziós, vagyis emelkedett hangulat, megnövekedett energia, fokozott aktivitás, valamint az ellenkezője: a hangulat esése, lelki energiák csökkenése, aktivitás elsivárosodása
 -
 - **depressziós epizód,** ami lehet enyhe, közepes, vagy súlyos. Jellemzői: a páciens szenved a hangulat esésétől, energiáinak csökkenésétől, és tevékenységének elsivárosodásától. Az öröm képessége, az érdeklődés és a koncentrációkészség csökken, a fáradékonyság kifejezett. Alvászavar lép fel, az étvágy csökken (vagy éppen nő). Az önértékelés megfogyatkozik, és valamilyen formában büntudat és értéktelenség érzése lép fel. Az alacsony fekvésű hangulat csak mérsékelten változik napról napra, és viszonylag független a környezettől, és úgynevezett "szomatikus" (vagyis testi) tünetekkel társulhat, mint érdektelenség és örömteli érzések hiánya, több órával a megszabott idő utáni felébredés. Természetesen a szexuális vágy és teljesítőképesség is csökken.
 -
 - **ismétlődő depressziós rendellenesség,** amikor az előbb leírt depressziós epizódok ismétlődően jelentkeznek
 -
 - **perzisztáló hangulati zavar:** állandó és hullámzó hangulatzavar, leginkább depresszív tünetekkel, amik hosszú évekig eltartanak
 -
 - **cyclothymia:** állandó hangulati labilitás, mely depressziós és enyhe hangulatemelkedések sorozata
- See more at: <http://bertokgyula.com/online-pszichoterapia/depressziokrol#sthash.l8BWmDqc.dpuf>